



ELBIR



Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

FONTOS!

Az intézkedések betartása, a figyelmesség, az óvatosság elengedhetetlen!

A koronavírus kapcsán hiteles és naprakész információkat talál a hatósági intézkedésekről, a megelőzéshez szükséges lépésekről, és a teendőkről a <https://koronavirus.gov.hu/> oldalon, az információs vonalakon: **06 80 277 455**
06 80 277 456

Kérjük, hogy mindig hiteles és megbízható forrásból származó hírt posztoljon, illetve a közösségi oldalakon figyeljen a megosztások valóságtartalmára.

A rémhírterjesztésnek jogkövetkezményei vannak, melyre ezúton szeretnénk felhívni a figyelmet - Büntető Törvénykönyv 337. § -!

A pánikkeltés nem megoldás a veszélyhelyzet kezelésében. Kérjük, minden esetben tartsák be, és gyermekeikkel is tartassák be az összes meghozott és jövőben meghozandó, a társas érintkezéseket korlátozó intézkedést, valamint az előírásokat és ajánlásokat!

Nyomatékosan, többször hívják fel az otthon maradt, idős hozzátartozóik figyelmét arra, hogy senkit ne engedjenek be az otthonukba! Naponta, többször hívják fel egyedül élő, szépkorú rokonaikat, ezzel is növelve a biztonságérzetüket.

A családok a veszélyhelyzetre sincsenek tekintettel.

Legyenek körültekintőek a telefonhívásokkal kapcsolatban is, és az egészséges bizalmatlanság elvét követve, győződjenek meg minden esetben a kapott hívás valóságtartalmáról. A vírussal kapcsolatban vagy arra hivatkozással, terméket eladni kívánó, vagy családtagot ért fertőzés miatt felmerülő anyagi hozzájárulásra irányuló telefonhívásokat minden esetben szakítsák meg, és ellenőrizték!

**Pest Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály**

PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

1145 Budapest, Róna utca 124. ☎: 06-1-460-7101; BM: 28-810, e-mail: elbir@pest.police.hu



MOST NE KERÜLJÖN FEL A KORONA A FEJEDRE,
avagy hogyan próbáld megőrizni egészséged



A koronavírus ugyanúgy cseppfertőzéssel terjed, mint az influenza.

Köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe.

Annak érdekében, hogy ne legyél beteg, kérjük, tartsd be az alábbi óvintézkedéseket:

- Alaposan és gyakran moss kezet! Szappanos vízzel vagy alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsd meg a kezed, ügyelj a körmöd alatti, és az ujjaid közötti területekre is!
- A szemedhez, szádhoz, arcodhoz csak kézmosás után nyúlj!
- Köhögéskor és tüsszentéskor takar el az orrod és a szád a behajlított könyököddel, vagy zsebkendővel, utána dobd ki a zsebkendőt és moss kezet!
- Lehetőség szerint kerülj az érintkezést a lázas, köhögő beteggel!
- A baráti ölelést, puszit most mellőzd!
- Mivel a koronavírus főként az idős korosztály számára jelent veszélyt, vigyázz a nagyszüleidre! Nem biztos, hogy nálad jelentkeznek a tünetek, de ettől még lehetsz vírushordozó, és megfertőzheted őket. Emiatt egy ideig most ne látogasd az idős rokonaidat, hanem csak telefonon beszéljtek!



Tudd, hogy a koronavírussal kapcsolatban az alábbi zöld számok hívhatók:

06 80 277 455

06 80 277 456

A koronavírusról az alábbi elérhetőségeken olvashatsz tájékoztatást:

<https://koronavirus.gov.hu/>

<https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu>

**PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY**

Ingyenesen hívható segélyhívó telefonszámok, a nap 24 órájában: 107, 112

**PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY**



NE KERÜLJÖN FEL A KORONA A FEJÜNKRE, avagy óvintézkedések a koronavírus terjedésének megakadályozására



A koronavírus ugyanúgy cseppfertőzéssel terjed, mint az influenza, tehát köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe.

A vírus terjedésének megakadályozására, valamint önmaga és embertársai egészségének védelme érdekében, kérjük, tartsa be az alábbi óvintézkedéseket:

- Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírushordozó lehet, mert például a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt! Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját!
- Kerülje el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget! Lehetőség szerint mellőzze a tömegközlekedést!
- Alaposan és gyakran mosson kezet! Szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét, ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is!
- Szellőztessen gyakran! Ez vonatkozik az otthonra, az irodákra és minden zárt térre.
- Köhögéskor és tüsszentéskor takarja el az orrát és a száját behajlított könyökével, vagy zsebkendővel, utána dobja ki a zsebkendőt és mosson kezet!
- A megszokott érintkezési és üdvözlési formákat, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést tanácsos mellőznie.
- Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére, fogyasszon elegendő vitamint!
- Használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak, ezzel védi a környezetében lévőket!
- Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon!
- Amennyiben a koronavírusra jellemző tünetet észleli magán, telefonáljon háziorvosának, ne menjen be a rendelőbe!



**A koronavírusral kapcsolatban hívható
zöld számok:
06 80 277 455
06 80 277 456**

A koronavírusról az alábbi elérhetőségeken tájékozódhat:

<https://koronavirus.gov.hu/>

<https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu>

PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

Ingyenesen hívható segélyhívó telefonszámok, a nap 24 órájában: 107, 112

**PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY**